

Утверждаю:
Директор МБУК «Централизованная библиотечная система»
Веденского муниципального района

И.У. Ярасханов

« 31 » 05 2026г.



**Отчет о проделанной работе
МБУК «ЦБС» Веденского муниципального района
по профилактике здорового образа жизни, профилактике наркомании и
социально-значимых заболеваний
за I-квартал 2026 года.**

Профилактика здорового образа жизни, профилактика наркомании и социально-значимых заболеваний

Кол-во мероприятий 37, кол-во посетителей 1001 человек.

Краткое содержание

14 января 2026 года, Детская библиотека провела день здоровья «Скуку и безделье меняем на бодрость и веселье». В начале нового года библиотекари напомнили детям о важности активного образа жизни. Проведены весёлые физкультминутки, загадки и беседа о составляющих здоровья.

Присутствовало: 30 человек.

28 января 2026 года, в Дышне-Веденской сельской библиотеке-филиале №3 была оформлена книжная выставка: «Говорим здоровью- да!»

Здесь читатели смогли найти научно-популярные издания о том, как сохранить свое здоровье, вести ЗОЖ, бросить вредные привычки и заняться спортом, быть красивыми и стройными. Книги полны полезных советов, в доступной форме смогли рассказать о здоровом питании, о пользе ЗОЖ, о лечебной физической культуре, о режиме труда и отдыха, о массаже, о гигиене и экологии человека, о заповедях здоровья. Книги с выставки были полезны всем, кто неравнодушен к состоянию своего здоровья.

Присутствовало: 20 человек.

29 января 2026 года, в Харахойской сельской библиотеке оформлена книжная выставка по пропаганде здорового образа жизни «Бесценный дар – здоровье». Экспозиция представляет собой собрание литературы, посвященной различным аспектам здорового образа жизни. Посетители выставки смогли ознакомиться с материалами о правильном питании, физической активности, профилактике заболеваний и психогигиене. Особое внимание уделено книгам и статьям, раскрывающим секреты долголетия и активного старения. Среди представленных изданий – популярные брошюры, справочники и журнальные публикации, адресованные широкому кругу читателей. Выставка призвана повысить осведомленность населения о важности заботы о своем здоровье и стимулировать интерес к ведению здорового образа жизни.

Выставку посетило: 20 человек, из них 15 – дети.

05 февраля 2026 года, в Дышне-Веденской сельской библиотеке-филиал №3 совместно с сотрудниками ПДН проведен час профилактики: «Вредные привычки ведут к преступлениям» Час профилактики был посвящен формированию у молодежи негативного отношения к пагубным привычкам. В ходе встречи участники разбирали, как курение, алкоголь и наркотики приводят к снижению социального статуса, асоциальному поведению и, как следствие, уголовным преступлениям.

Присутствовало: 23 человека.

9 февраля 2026 года, в Дышне-Веденской библиотеке - филиал № 2 провели эко урок: «Береги природу своего края» Заведующая рассказала, что природа - это большой и интересный мир, который окружает нас. Здесь ни на минуту не замирает жизнь. Мы живем в этом мире. Нас окружает много предметов, которые возникли без помощи человека: земля и вода, деревья и животные, солнце и небо. Это природа. Человек тоже часть природы. Это не значит, что люди могут делать в природе что угодно. Надо внимательно относиться к ней: помогать животным и птицам, заботиться о растениях, беречь воду, землю и воздух.

Присутствовало: 7 человек.

2 марта 2026 года., Махкетинская сельская библиотека филиал №12 провела профилактическую беседу «Маленькие хитрости крепкого здоровья» к Международному дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. В беседе подростки с интересом послушали о психической и физической зависимости от наркотических средств, возникающей, как правило, уже с первого раза; о правилах поведения, чтобы случайно не оказаться под воздействием наркотика; о видах группового давления — чтобы знать, и не поддаться на провокации, суметь противостоять; об административной ответственности за незаконный оборот наркотиков, употребление наркотиков без назначения врача; об уголовной ответственности за распространение, хранение, изготовление наркотических веществ. Затем дети посмотрели видео ролик «О вреде наркотиков».

Присутствовало: 22 человека.

13 марта 2026 года, в Дышне-Веденской библиотеке - филиал № 2 оформили книжную выставку: «Берегите здоровье!» Здоровье человека – это самое главное, оно во многом зависит от самого человека. Здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе, позитивный настрой в жизни – всё это необходимые условия сохранения здоровья и долголетия. Книги, представленные на выставке, рассказывают читателям о пользе закаливания и занятий спортом, о пользе физических нагрузок, из них можно узнать о правильном питании. Книги выставки подсказывают читателям, как сохранить не только здоровое тело, но и здоровый дух.

Присутствовало: 12 человек.

21 марта 2026 года, в Дышне-Веденской сельской библиотеке оформлена книжная выставка: «К здоровью через книгу».

На выставке была представлена литература полезная всем неравнодушным к своему здоровью. Здесь каждый смог найти книги о здоровом образе жизни, народные рецепты, материалы о лекарственных растениях, о правильном питании, о том, как оставаться на долгие годы красивыми и здоровыми.

Присутствовало: 25 человек.